

www.voion.nl

Voion, het Arbeidsmarkt & Opleidingsfonds voor het voortgezet onderwijs, zet zich in om samen met scholen vraagstukken op te lossen op het gebied van arbeidsmarkt, loopbaan, professionalisering en veilig, gezond en vitaal werken. Voion ondersteunt schoolbesturen, directies, P&O'ers, mr-en, arbocoördinatoren, maar ook docenten, oop'ers en sociale partners. Voion ontsluit kennis, doet onderzoek, ontwikkelt nieuwe instrumenten en adviseert en begeleidt scholen in (pilot)projecten. Ook initieert en faciliteert Voion netwerken op verschillende niveaus, publiceert good practices en biedt trainingen aan. Voion werkt voor en samen met werkgevers en werknemers in het voortgezet onderwijs, en wordt bestuurd door de sociale partners in het voortgezet onderwijs.



VOION • POSTBUS 2501 • 6401 DA HEERLEN • TEL: 045 - 579 6024 • E-MAIL: INFO@VOION.NL

VOI7758



**Werkdruk en
Werkstress**

Werkdruk is nog steeds een actueel thema in het voortgezet onderwijs. Leraren geven al lange tijd aan een (te) hoge werkdruk te ervaren. Langdurige werkdruk kan leiden tot werkstress wat de voornaamste oorzaak van verzuim in het voortgezet onderwijs is. Het is dan ook van groot belang om werkdruk en werkstress tijdig te onderkennen en adequate maatregelen te nemen.

In deze flyer leest u welke diensten en hulpmiddelen beschikbaar zijn voor scholen om werkdruk en werkstress te voorkomen.

Wat leeft er bij medewerkers?

Voor het voortgezet onderwijs zijn verschillende onderzoeksinstrumenten ontwikkeld die op een systematische wijze onder werknemers informatie verzamelen over thema's op het snijvlak psychosociale arbeidsbelasting, arbeidsomstandigheden en gezondheid.

- **Welzijnscheck-VO:** een (gratis) internetapplicatie waarmee werknemers inzicht krijgen in hun welzijnssituatie in relatie tot hun werk. Er zijn twee varianten: een variant voor individuele werknemers en een variant op schoolniveau.

 www.welzijnscheck-vo.nl

- **Arboscan-VO:** dit RI&E-instrument bevat een enquêtefunctie om de psychosociale arbeidsbelasting (PSA), waaronder de werkdrukproblematiek van uw medewerkers te inventariseren.

 www.arboscan-vo.nl

Wat moeten werkgever en werknemer minimaal doen om werkstress aan te pakken?

In het streven naar het voorkomen en beheersen van werkstress hebben werkgever en werknemer ieder een eigen verantwoordelijkheid en werken zij samen. In de Arbocatalogus-VO zijn de sectorafspraken vastgelegd over wat minimaal nodig is om werkstress aan te pakken.


 www.arbocatalogus-vo.nl

Instrumenten en methodieken

- **Voortgezet Werkplezier:** een aanpak/ stappenplan om aan de slag te gaan met ongezonde werkdruk.

 www.voortgezetwerkplezier.nl

- **Stappenplan Systematische aanpak van werkdruk en ongewenst gedrag:** een uitgebreide beschrijving om ongezonde werkdruk op een cyclische wijze aan te pakken in school.

 www.voion.nl → Instrumenten → Systematische aanpak van werkdruk en ongewenst gedrag


- **Gesprekshandleiding en -waaier 'Samen in gesprek over meer werkplezier':** met tips en adviezen voor het aangaan en voeren van gesprekken over (het oplossen van) stress.

 www.voion.nl → Instrumenten → Gesprekshandleiding en -waaier 'Samen in gesprek over meer werkplezier'

- **Over werk(druk) gesproken:** een methode waarin een continue oplossingsgerichte dialoog tussen medewerkers en leiding centraal staat om werkdrukproblemen op te lossen. Interesse om als pilotschool mee te doen aan deze aanpak? Bel met Emile Thijssen: 06-513 539 75.

Kennisdossier

Op onze website vindt u een uitgebreid **kennisdossier over werkdruk en werkstress**. Wat is werkdruk en werkstress? Hoe kunt u werkstress voorkomen en beperken? De genoemde instrumenten en tools vindt u er ook terug. Daarnaast vindt u er informatie over het wettelijk kader en tips en verhalen van scholen over hun visie en aanpak van werkdruk en werkstress.

 www.voion.nl → Programmalijnen → Veilig, gezond & vitaal werken → Werkdruk en werkstress

Inspiratie

Voion verzamelde voor u verschillende inspirerende voorbeelden uit de praktijk, waaronder:

- **Welzijnstraject bij Scholengroep Over- en Midden-Betuwe**

Hoe is het traject opgezet en aangepakt en wat zijn de winst- en aandachtspunten uit het traject?

- **De seinen op groen om te praten over een ander taakbeleid**

De Open Schoolgemeenschap Bijlmer in Amsterdam overweegt het taakbeleid op de schop te nemen om iets te doen aan de ervaren werkdruk.

 Op www.voion.nl → Programmalijnen → Veilig, gezond & vitaal werken → Werkdruk en werkstress (tabblad inspiratie) vindt u nog meer inspiratie.

Vragen of advies nodig?

Heeft u vragen over werkdruk en werkstress op uw school? Wij denken graag met u mee over de juiste aanpak. Neem contact op met ons servicecenter via info@voion.nl of bel met 045-579 6024.

