

KOERSKAART

Maak jullie Werkdrukplan



1^{/8} Startpunt

 5 min



Hoe kom je met elkaar tot een gezamenlijk werkdrukplan?

Via de volgende stappen ga je met elkaar in gesprek over oorzaken van werkdruk en mogelijke oplossingen en kom je tot maatregelen die je opneemt in een werkdrukplan.

Deze KoersKaart wijst jullie vandaag de weg.

Wie pakt de rol van Tijdbewaker?

Jij bewaakt de totale tijd (2 uur) én de tijd bij elke vraag.



NOTEER IN
DE VAKKEN

Wie pakt de rol van Doorvrager?

Jij vraagt kritisch door waar anderen stoppen.



2/8 Kennismaken

 15 min

 STEL JE EVENTUEEL OOK AAN ELKAAR VOOR

Naam of
Initialen

Hoeveel werkdruk
ervaar jij in jouw werk?

En licht jouw antwoord kort toe!

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

LAAG

HOOG

3^{/8} Oorzaken

 25 min

Wat zijn voor jou en jullie de belangrijkste oorzaken van werkdruk op school? Bijv. gerelateerd aan: leerlingen, taken, collega's, persoonlijkheid, leidinggevende, organisatie en planning, privé, ouders of administratie.

	X		X
	X		X
	X		X
	X		X
	X		X
	X		X
	X		X
	X		X
	X		X

Probeer zo precies mogelijk op te schrijven wat de werkdruk veroorzaakt. Dus niet alleen 'ouders', maar bijvoorbeeld 'het agressief gedrag van sommige ouders tijdens de tien-minuten gesprekken op school'.

Zijn alle oorzaken beschreven? Noteer voor jezelf **maximaal drie oorzaken** waarvoor jij oplossingen wil gaan zoeken. Steek dan bij de betreffende oorzaak de handen op en **turf**.

4^{/8} Oplossingsrichtingen

⌚ 20 min

A. Noteer eerst de **meest gekozen oorzaken** van stap 3.

B. Bedenk dan per oorzaak **oplossingsrichtingen** om de werkdruk te verlagen. *Denk vrij, hier mag en kan alles.*

OORZAAK A		X	OORZAAK D		X
		X			X
		X			X
OORZAAK B		X	OORZAAK E		X
		X			X
		X			X
OORZAAK C		X	OORZAAK F		X
		X			X
		X			X

Zijn alle oplossingsrichtingen beschreven? Noteer voor jezelf maximaal drie oplossingsrichtingen die jij kansrijk vindt. Steek dan bij de betreffende oplossingsrichting de handen op en **turf**.

5^{/3} Keerpunt +

 10 min

Jullie zijn halverwege! Lees eerst onderstaande vragen door en neem daarna een pauze als de tijd dit toelaat.

Blik terug: Wat waarderen jullie aan de eerste helft van het gesprek?

Blik vooruit: Wat spreken jullie af om de tweede helft goed af te ronden?

✓ VERDEEL EVENTUEEL DE ROLLEN VAN VRAAG 1 OPNIEUW

6^{/8} Maatregelen

 20 min

Bepaal voor de meest kansrijke oplossingsrichtingen van stap 4: Welke **maatregelen**, groot of klein, kunnen jullie bedenken die de werkdruk gaan verlagen?

Bepaal voor elke maatregel:
Hoe groot is volgens jullie...

--	HET EFFECT					++	--	DE HAALBAARHEID					++
													
													
													
													
													
													
													
													
													

7^{/8} Werkdrukplan



DOORVRAGER: MAAK HET CONCREET!

 20 min

Kies nu de drie meest effectieve én haalbare maatregelen van stap 6 en werk deze uit voor jullie werkdrukplan.

WAT IS DE VOORGESTELDE
MAATREGEL?

WAT IS HET BEOOGDE EFFECT VAN DE
MAATREGEL? FORMULEER SMART!

WANNEER IS HET BEOOGDE EFFECT
NAAR SCHATTING BEREIKT?

WELKE MIDDELEN (BIJV. KOSTEN)
ZIJN HIERVOOR NODIG?

A



B



C



8^{/8} Eindpunt

 5 min

Het is gelukt, jullie zijn bij de laatste stap aangekomen!

Blik terug: Hoe heb jij dit KoersKaart gesprek beleefd?



Blik vooruit: Wanneer gaan jullie het werkdrukplan evalueren?



In de CAO VO is afgesproken dat de werkdrukplannen van de organisatorische eenheden binnen een school worden samengevoegd tot een concept collectief werkdrukplan.

Het bevoegd gezag en de pmr presenteren het concept collectief werkdrukplan aan de werknemers. Het definitieve collectieve werkdrukplan wordt bekrachtigd door een afspraak met de pmr.

Met de pmr worden afspraken gemaakt over wanneer en op welke wijze de evaluatie - en indien noodzakelijk bijstelling - van het werkdrukplan plaatsvindt.

Deze KoersKaart® is jullie gespreksleider. Gebruik geprint op tafel (**print&play**) of direct digitaal (**project&play**).

Geen begeleiding of handleiding nodig, ideaal op grote schaal. Meer weten? Ga naar [KOERSKAART.COM/CHECK](https://koerskaart.com/check).

Deze KoersKaart® is ontwikkeld in co-creatie met VOION en KoersKaart, in opdracht van AOb, CNV Onderwijs, FNV, FvOv, VO-raad.

Versie 2 | Mei 2023 | © KoersKaart
Alle kaarten & Maatwerk: [KOERSKAART.COM](https://koerskaart.com)



Creative Commons **CC BY-ND 4.0**
Naamsvermelding-GeenAfgeleideWerken

