

Emoties

Het idee om meer aandacht te besteden aan diversiteit en inclusie roept verschillende emoties op in een team.

Welke emoties komen er binnen jullie team los?
Gebruik eventueel het overzicht van emoties.



Kies een emotie die bij meerdere personen iets los maakt.
En bespreek met elkaar wat deze emotie met jou doet.

VOION

Voion is kennis- en sparringpartner voor het voortgezet onderwijs op het gebied van de onderwijsarbeidsmarkt en veilig en vitaal werken.

ACb

cnv

FO

FNV

VORAAD

WWW.VOION.NL • INFO@VOION.NL

Emoties



- Afgewezen
- Afhankelijk
- Bang
- Bedreigd
- Behaaglijk
- Benauwd
- Blij
- Boos
- Comfortabel
- Competent
- Dankbaar
- Energiek
- Enthousiast

- Geaccepteerd
- Gebruikt
- Gefrustreerd
- Gejaagd
- Gekwetst
- Geliefd
- Gespannen
- Hoopvol
- Jaloers
- Nutteloos
- Onbezorgd
- Ongeduldig
- Ontevreden

- Ontspannen
- Onzeker
- Paniekerig
- Plezierig
- Rustig
- Schaamtevol
- Sterk
- Tevreden
- Trots
- Veilig
- Verbonden
- Verdrietig
- Verlegen

- Verliefd
- Verloren
- Vernederd
- Verraden
- Vertrouwd
- Verveeld
- Vijandig
- Vredig
- Vrolijk
- Waardevol
- Woedend
- Zelfverzekerd
- Zwak