Wat vraagt jouw situatie van je werk • en wat heb jij nodig?

Iedere levensfase brengt andere vragen en behoeften met zich mee.
Dat heeft invloed op je energie, werkdruk en inzetbaarheid. Sta daar regelmatig bij stil. Wat past nu bij jou? En wat helpt om goed en met plezier te blijven werken? Praat hierover met je leidinggevende of collega's.
Zo ontstaat ruimte voor afstemming, ondersteuning en ontwikkeling.
Meer weten en praktische handvatten? Scan de QR-code.

Blijf in balans, in elke fase van je leven

Zou jij tijdelijk een aantal uur meer of minder willen werken?

Wat zijn jouw ambities?

Weten je collega's dat je mantelzorger bent?

Vraagt je gezins/ privésituatie om maatwerkafspraken op het werk?

Gebruik een open dialoog om behoeften, ambities en belastbaarheid tijdig te bespreken

AOb | CNV | FNV | VO RAAD

VCION Arbeidsmarkt & Opleidingsfonds voortgezet onderwijs